

Més temps per a tu

Mónica Pérez Cardoso

Diversos estudis han mostrat que la reducció de jornada pot disminuir l'estrès crònic i millorar la qualitat del son i de la salut mental, tot mantenint o fins i tot millorant la productivitat empresarial. Al contrari, les jornades extenses i la manca de descans augmenten l'exposició a riscos laborals i empitjoren la salut.

Per tant, l'acord signat amb el Govern central per a una jornada màxima de 37,5 hores sense afectació salarial beneficiarà molts sectors en què la negociació col·lectiva no ha permès reduir-la, alguns dels quals molt feminitzats i caracteritzats per salaris baixos, per jornades irregulars i extenses, i per l'exposició a riscos relacionats amb fortes demandes emocionals i físiques.

Evidentment, cal acompanyar aquesta mesura amb polítiques preventives eficients a les empreses, com ara avaluacions de riscos laborals amb perspectiva de gènere o protocols efectius per al registre horari i la desconexió digital, per garantir que no implica una intensificació del treball per a les persones treballadores. Cal reduir la jornada laboral sense augmentar la càrrega de treball.

En el context actual, amb un enfocament integral de l'acció del sindicat i davant de la degradació que pateix el nostre sistema preventiu, la Mesa de Diàleg Social per a la reforma de la Llei de prevenció de riscos laborals suposa una oportunitat per impulsar els canvis legals i tècnics necessaris per assolir una major qualitat i un millor control de les activitats preventives a les empreses, així com per implementar la integració de la perspectiva de gènere en la prevenció.

Un dels beneficis més destacables associat a una disminució del temps de treball i molt vinculat a la salut i al factor de risc psicosocial de la doble presència és l'equilibri entre el treball i la vida. Ara bé, aquests estudis que esmentava al principi de l'article mostren que no funciona de la mateixa manera per als homes que per a les dones, ja que, majoritàriament, elles dediquen el temps de reducció de jornada a fer tasques domèstiques.



Les dones tenen una doble jornada de treball: la laboral remunerada i la pròpia de les tasques de cura i domèstiques. L'acord assolit amb el Govern protegeix el dret a la conciliació i consolida el registre horari i la desconexió digital. Cal, però, fer més passos cap a una conciliació corresponsable. Se'ns obre una nova oportunitat per a la reivindicació feminista i per insistir en el debat sobre la participació de la dona en la vida social i els rols de gènere. Els canvis que aquest debat pugui generar beneficiaran tota la classe treballadora, ja que no és aliè al conflicte entre capitalisme i vida social.

Una societat igualitària es caracteritza per facilitar a totes les persones les mateixes oportunitats de participació en la vida social. Necessitem, per tant, fer emergir el debat sobre les polítiques de temps que poden ser desitjables i sobre les polítiques públiques per a una conciliació corresponsable que redistribueixi les tasques domèstiques i reproductives entre les dones i els homes.

En les societats democràtiques avançades els mercats no poden basar les seves capacitats productives en una massa de vides precàries i, en aquest sentit, assolir una jornada de màxim 37,5 hores sense reducció salarial és un avenç laboral i social. Hi som a prop (en el moment d'escriure aquestes línies) i des d'aquest sindicat treballarem perquè aquest canvi es faci realitat i estigui acompanyat de polítiques preventives eficients, mesures que garanteixin la desconexió digital i el registre horari, i avenços cap a la conciliació corresponsable. ●



COMPANYA,
ACOMPANYA'NS A
Instagram[®]

SEGUEIX-NOS A:
@donesccoo

