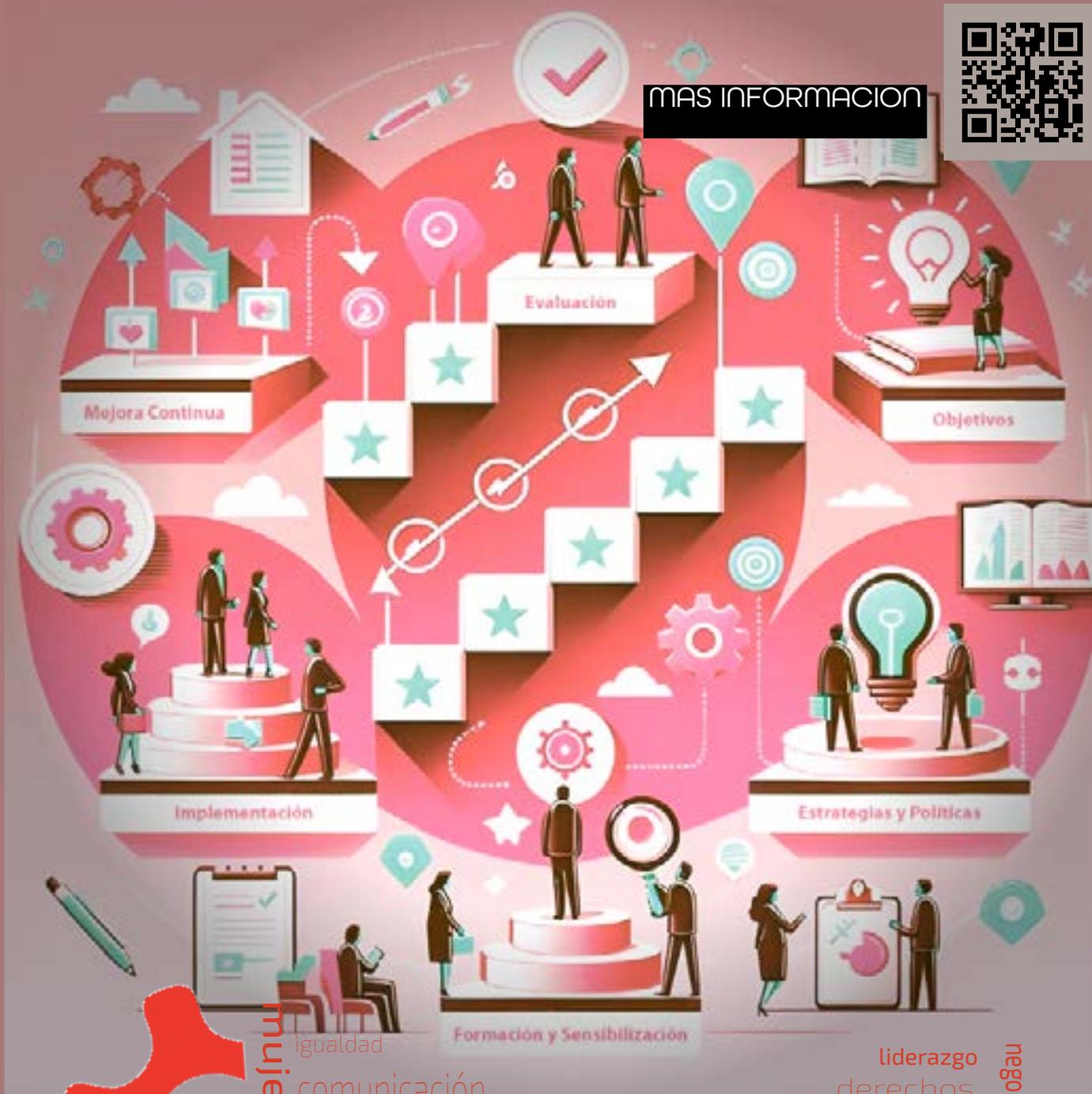


# PLAN DE FORMACION SINDICAL PARA LA CAPACITACION EN EL DIALOGO SOCIAL Y LA NEGOCIACION COLECTIVA 2025



MAS INFORMACION



mujer

igualdad  
comunicación

# Formación Sindical

afiliación renta  
talleres  
diversidad

conciencia

liderazgo  
derechos  
negociación

nómina

salud



## Secretaría de Formación Sindical y Cultura del Trabajo

CCOO asumió en su XII Congreso Confederal una serie de retos que hace suyos el Congreso de CCOO CANARIAS en 2021, entre los que destacamos a nuestros efectos:

- Establecer como prioridad la formación básica de las delegadas y delegados de CCOO
- Mejorar las habilidades de las personas que participan en la negociación colectiva
- Desarrollar las cualificaciones de las personas de nuestra organización que participan en procesos de diálogo social
- Mejorar las estrategias de comunicación con las personas trabajadoras
- Dar respuesta efectiva a las nuevas realidades que actualmente están presentes en el mundo del trabajo
- Capacitar a jóvenes representantes sindicales para asumir responsabilidades en el seno del sindicato y participar en sus órganos de dirección.

Consideramos la formación un derecho para nuestra afiliación y para las personas que concurren en las candidaturas de CCOO Canarias, al tiempo que ha de ser un derecho y un deber de todas las personas que tienen alguna responsabilidad en la estructura del sindicato.

Las destinatarias de este Plan son las personas afines a CCOO Canarias, fundamentalmente aquellas que tienen alguna responsabilidad en el sindicato, personas afiliadas y representantes sindicales, desde las que acaban de ser elegidas como RLPT en su empresa, sin experiencia como sindicalistas, hasta los cuadros sindicales que ocupan las máximas responsabilidades en todas las estructuras del sindicato: uniones insulares, federaciones Territoriales

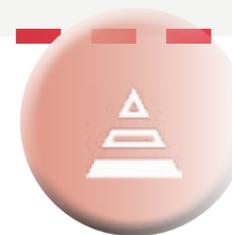
“El aprendizaje es un simple apéndice de nosotros mismos; donde quiera que estemos, también está nuestro aprendizaje”.



Secretaría de Formación Sindical y Cultura del Trabajo de CCOO Canarias  
 formacion@canarias.ccoo.es  
 Información y gestión administrativa  
 Canal de Telegram: @Forsincan

y CCOO Canarias

Las acciones incluidas favorecen la comprensión de las relaciones laborales y los procesos políticos, sociales, culturales y económicos del entorno y procuran un conocimiento ajustado de la organización, sus fines, su estructura, y sus mecanismos de participación. Capacitan para la interpretación y elaboración de criterios sindicales de actuación e intervención, fortalecen en el debate y en las respuestas, tanto en la empresa como en la sociedad, y favorecen la adquisición e incorporación de habilidades específicas necesarias para ejercer las funciones de dirección, representación, participación, negociación y gestión del conflicto.



Nivel I

El punto de partida común es la formación básica, que se imparte a nuevos representantes de las personas trabajadoras y a quienes carezcan de formación básica. Contiene los conocimientos mínimos necesarios para ejercer con eficacia sus funciones de negociación y diálogo.

Su objetivo general es proporcionar a la representación sindical de CCOO Canarias los conocimientos, criterios y herramientas necesarios para desarrollar sus tareas y responsabilidades en el ámbito de la representación sindical, compartiendo los objetivos y valores de CCOO Canarias.

## CONTENIDOS DEL PLAN

El Plan de Formación Sindical de CCOO Canarias está estructurado en itinerarios formativos y niveles de competencias, relacionados entre sí, lo que permite la mejora de la cualificación a la vez que la ampliación del conjunto de personas capacitadas para la dirección sindical.



Nivel II

Son actividades formativas de profundización diseñadas para personas integrantes de estructuras sindicales y representantes de trabajadoras y trabajadores que hayan recibido o tengan la formación del nivel básico.

Su objetivo es capacitar a la representación sindical con criterios y herramientas para el desempeño de su responsabilidad en la negociación colectiva en las distintas áreas o ámbitos de trabajo sindical, reforzando los valores y objetivos de CCOO Canarias.



Nivel III

Son actividades formativas de especialización de acuerdo con las responsabilidades asumidas. Está dirigida a personas con alto grado de responsabilidad sindical o futuros cuadros sindicales.

La formación de estos perfiles sindicales constituye una apuesta estratégica, pues la actual situación mundial exige del movimiento sindical una firme respuesta capaz de difundir los valores democráticos y los derechos de las personas trabajadoras como una prioridad global del movimiento sindical.

# Nivel I

## Beneficiarios/as

- Representantes Legales de las Personas Trabajadoras recién elegidas o que nunca hayan recibido formación sindical.
- Personal técnico o de apoyo a la organización sindical

## Itinerario Básico Sindical

25h

Se compone de 5 talleres que pretenden proporcionar a la representación sindical de CCOO Canarias los conocimientos, criterios y herramientas necesarios para desarrollar sus tareas y responsabilidades en el ámbito de la representación sindical, compartiendo los objetivos y valores de CCOO Canarias.

Se realizará una sesión cada mes de 5 horas formativas, para la superación del Itinerario Formativo se tendrá que realizar un 75% de las sesiones por lo que se necesita un compromiso con la formación sindical.

La superación de este primer nivel dará acceso automático a la Formación Sindical de nivel II. Valorándose el compromiso en la misma para la selección de las siguientes acciones formativas.

INSCRIPCION



Fechas Previstas:

5 Grupos: Enero a mayo de 2025

3 Grupos: junio a octubre de 2025

Lugares previstos:

- Gran Canaria
- Tenerife
- Lanzarote
- La Palma



### Estructura y principios de CCOO

1. Que es CCOO
2. Afiliación. Derechos y deberes
3. Las organizaciones integradas en CCOO
4. Órganos de dirección, coordinación y representación de CCOO
5. La Representación Legal de las Personas Trabajadoras
6. Las Secciones Sindicales
7. Derechos y deberes



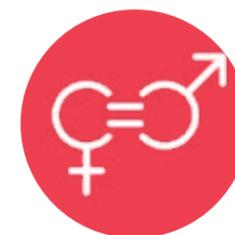
### Derechos de información Consulta y Participación

1. Derecho de información y derecho a ser consultado.
2. Análisis de los distintos derechos de información.
3. Los supuestos de consulta obligatoria.
4. Jurisprudencia española y europea.



### La relación Laboral. Conceptos básicos sobre contratación, salario y jornada

1. Conceptos básicos sobre salario y nómina: relación capital, trabajo, cotización y estructura
2. Conceptos básicos sobre contratación y su seguimiento
3. Conceptos básicos sobre jornada de trabajo, descanso y conciliación



### Perspectiva de género en la Acción Sindical

1. Conceptos y normativa sobre perspectiva de género.
2. La división sexual del trabajo.
3. Estereotipos de género.
4. Igualdad formal e igualdad real.
5. Discriminación directa e indirecta.
6. Igualdad de oportunidades, igualdad de trato, igualdad de resultados.
7. Ley Orgánica 1/2004 de medidas de protección integral contra la violencia de género. Ley Orgánica 3/2007 para la Igualdad efectiva de mujeres y hombres.



### Negociación Colectiva I

1. Marco Legal de la negociación colectiva
2. Desde la Negociación Colectiva Estatal hasta los Acuerdos de Empresa
3. El Convenio Colectivo
4. Criterios CCOO en la negociación colectiva

# Nivel II

## Beneficiarios/as

- Personal técnico o de apoyo a la organización sindical
- Personas que hayan superado el nivel I de formación Sindical

Se compone de talleres que pretenden proporcionar a la representación sindical de CCOO Canarias los conocimientos, criterios y herramientas necesarios para desarrollar sus tareas y responsabilidades en el ámbito de la representación sindical, compartiendo los objetivos y valores de CCOO Canarias.

Son actividades formativas de profundización diseñadas para personas integrantes de estructuras sindicales y representantes de trabajadoras y trabajadores que hayan recibido o tengan la formación del nivel básico.

## Acciones Formativas

1. Taller de Comunicación para la Negociación (12h)
2. Salario y Nómina (6h)
3. Negociar en Igualdad: Planes y medidas de Igualdad (12h)
4. La negociación colectiva en la era tecnológica (6h)
5. Técnicas audiovisuales en el entorno sindical (12h)

Fecha Prevista entre el enero y Julio de 2024

Lugares previstos:

- Gran Canaria
- Tenerife

### TALLER DE COMUNICACION PARA LA NEGOCIACIÓN (12H)



1. Preparación de la negociación: La fase previa. La participación de los trabajadores y las trabajadoras en el proceso negociador
2. Fases del proceso negociador
3. Habilidades de negociación
4. Conceptos de comunicación
5. Errores comunicativos que dificultan el éxito en las negociaciones
6. Estilos de comunicación para la negociación
7. Las estrategias comunicativas en la negociación
8. Habilidades prácticas para una comunicación eficaz en la negociación.

Fechas previstas: ÚLTIMA SEMANA DE ENERO de 2025

### SALARIO Y NÓMINA (6H)



1. Entender el recibo del salario: cabecera, devengos, determinación de las bases de cotización a la Seguridad Social, deducciones.
2. La nómina y su importancia para el trabajador.
3. El modelo de nómina
4. La liquidación: Qué conceptos entran en una liquidación
5. Deducciones.
6. La actuación del FOGASA ante situaciones de insolvencia empresarial

Fechas previstas: TERCERA SEMANA DE FEBRERO DE 2025

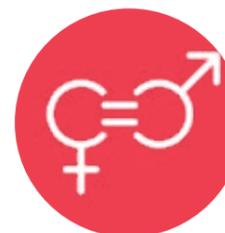
### TECNICAS AUDIOVISUALES EN EL ENTORNO SINDICAL (12H)



1. Herramientas de diseño gráfico. Estructura de diseño
2. Herramientas edición de vídeo
3. La escaleta
4. Aplicaciones móviles
5. Entornos digitales
6. Estrategia en Redes Sociales

Fechas previstas: TERCERA SEMANA DE JUNIO DE 2025

### NEGOCIAR EN IGUALDAD: PLANES Y MEDIDAS DE IGUALDAD (12H)



1. Modificaciones del Real Decreto-ley 6/2019, de 1 de marzo, de medidas urgentes para garantía de la igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres en el empleo y la ocupación. La negociación colectiva desde la perspectiva de género como herramienta para implantar la igualdad en las empresas y para garantizar la igualdad ante las nuevas realidades laborales.
2. Los planes de igualdad: diagnóstico, elaboración e implantación del plan y acciones de seguimiento y evaluación.
3. Medidas de igualdad y corresponsabilidad. La violencia de género. El acoso sexual y el acoso por razón de sexo en el ámbito laboral. Igualdad de trato.
4. Conceptos relativos a la auditoría retributiva y su importancia en la negociación colectiva
5. La negociación colectiva de la Valoración de puestos de trabajo como herramienta fundamental para implantar la igualdad en las empresas y para garantizar la igualdad ante las nuevas realidades laborales.

Fechas previstas: ÚLTIMA SEMANA DE ABRIL DE 2025

### LA NEGOCIACION COLECTIVA EN LA ERA TECNOLÓGICA (6H)



1. Control de la prestación laboral a través de las nuevas tecnologías
2. Cambios en la prestación laboral por la implantación de nuevas tecnologías. Teletrabajo
3. Utilización de nuevas tecnologías por parte de los empleados. Uso de negocio y uso particular. Usos lícitos e ilícitos. Desconexión digital
4. Utilización de nuevas tecnologías por parte de los representantes de las personas trabajadoras
5. Nuevas Tecnologías y Prevención de Riesgos Laborales

Fechas previstas: ULTIMA SEMANA DE MARZO DE 2025

# Nivel III



## ITINERARIO FORMATIVO PARA CUADROS SINDICALES- ESCUELA DE OTOÑO (20h)

Las personas participantes serán seleccionadas por las federaciones a través de cupos por representación. Siendo el perfil personas con potencialidad formar parte de estructuras futuras y nuevos cuadros sindicales.

Este itinerario formativo se conforma en modo de Jornadas/Seminarios en las que se debatirá con la presencia de expertos en las materias propuestas sobre diferentes temáticas con las que se pretende proporcionar a la representación sindical de CCOO Canarias los conocimientos, criterios y herramientas necesarios para desarrollar sus tareas y responsabilidades en el ámbito de la representación sindical y el diálogo Social, compartiendo los objetivos y valores de CCOO Canarias.

## OBJETIVOS

- Capacitar a jóvenes representantes sindicales para asumir responsabilidades en el seno del sindicato y participar en sus órganos de dirección y participación institucional, con una formación integral que fomente la participación y el análisis colectivo como instrumentos de renovación ideológica del sindicato, que mejore nuestra capacidad de intervención, que incremente el nivel de formación de jóvenes futuros dirigentes sindicales y proporcione conocimientos específicos que faciliten el ejercicio de las responsabilidades que le son propias
- Potenciar la renovación y movilidad de cuadros sindicales, CCOO Canarias planifica y anticipa los relevos generacionales. No se trata de modificar los mecanismos de cambios - los congresos- que están claramente especificados en los estatutos, sino de prever los relevos vegetativos. La incorporación de cuadros jóvenes y mujeres debe ser una apuesta decidida y dirigida para representar a toda la clase trabajadora, pero en el caso de la juventud, sobretodo, como garantía de futuro.

## CONTENIDOS:

1. El sindicato en la Empresa
2. El sindicato en el ámbito sociopolítico
3. Derecho Sindical
4. Organización y estructura sindical

## INSCRIPCION EN OFERTA FORMATIVA 2025

NIVEL I	 <b>ITINERARIO BÁSICO SINDICAL</b> <a href="https://forms.gle/vzKpD2jgn5Ga3DPB7">https://forms.gle/vzKpD2jgn5Ga3DPB7</a> 
	 <b>LA NEGOCIACION COLECTIVA EN LA ERA TECNOLÓGICA (INTELIGENCIA ARTIFICIAL APLICADA A LA REPRESENTATIVIDAD SINDICAL)</b> <a href="https://forms.gle/UqjHa2WwGF29TwLf8">https://forms.gle/UqjHa2WwGF29TwLf8</a> 
NIVEL II	 <b>SALARIO Y NÓMINA</b> <a href="https://forms.gle/87F9pQnnCPHxtctA7">https://forms.gle/87F9pQnnCPHxtctA7</a> 
	 <b>TECNICAS DE COMUNICACIÓN Y NEGOCIACION COLECTIVA</b> 
	 <b>TECNICAS AUDIOVISUALES EN EL ENTORNO SINDICAL</b> <a href="https://forms.gle/LdhFnfK9ZUM8MpFj8">https://forms.gle/LdhFnfK9ZUM8MpFj8</a> 
	 <b>NEGOCIAR EN IGUALDAD: PLANES Y MEDIDAS DE IGUALDAD, AUDITORIA RETRIBUTIVA Y VPT</b> <a href="https://forms.gle/dpeq8sTTx3KuEG1z7">https://forms.gle/dpeq8sTTx3KuEG1z7</a> 
NIVEL III	 <b>DISEÑO Y ELABORACION DE PLANES DE TRABAJO PARA RESPONSABLES SINDICALES</b> <a href="https://forms.gle/96dm4FEXJpvha4ER9">https://forms.gle/96dm4FEXJpvha4ER9</a> 
	 <b>COMPETENCIAS DE COMUNICACIÓN: HABLAR EN PUBLICO</b> <a href="https://forms.gle/d2zw2suTAaieGmxf6">https://forms.gle/d2zw2suTAaieGmxf6</a> 
	 <b>JORNADAS NUEVA NORMATIVA MIGRATORIA EN ESPAÑA</b> <a href="https://forms.gle/eBBR1JiQmng8rsaS7">https://forms.gle/eBBR1JiQmng8rsaS7</a> 
	 <b>ESCUELA DE OTOÑO</b> Las Personas participantes en la escuela serán seleccionadas por las federaciones

Para más información  
Secretaría de Formación Sindical y Cultura del Trabajo de CCOO Canarias  
formacion@canarias.ccoo.es

# PREVISION DE ACCIONES FORMATIVAS

Desde la Secretaría de Formación Sindical se habilitarán acciones formativas en su mayoría online que se irán realizando a medida que la demanda de las RLPT sea suficiente para crear un grupo.

## NIVEL I

ACCION FORMATIVA	CODIGO	BENEFICIARIOS/AS	TIPO	ENLACE INSCRIPCION
INSTRUMENTOS INTERNOS DE CCOO CANARIAS	NS2025_01	PLANTILLA DE CCOO CANARIAS	ONLINE	<a href="https://forms.gle/RzgXDXRiWX3JukhE9">https://forms.gle/RzgXDXRiWX3JukhE9</a>
ITINERARIO BASICO SINDICAL	NS2025_02	SECTOR PUBLICO	PRESENCIAL	
ACTUAR CONTRA LA XENOFOBIA	NS2025_14	RLPT Y AFILIACION	ONLINE	<a href="https://forms.gle/BbXi7Aioh7sDYqjE6">https://forms.gle/BbXi7Aioh7sDYqjE6</a>
ENTIENDE TU NOMINA	NS2025_05	RLPT Y AFILIACION	ONLINE	<a href="https://forms.gle/8HXst1hR7sdyKrm39">https://forms.gle/8HXst1hR7sdyKrm39</a>

## NIVEL II

ACCION FORMATIVA	CODIGO	BENEFICIARIOS/AS	TIPO	ENLACE INSCRIPCION
ESTRATEGIA AFILIATIVA EN EL ENTORNO SINDICAL	NS2025_03	RLPT	PRESENCIAL	<a href="https://forms.gle/KKttzmZ6QAYfwKwF8">https://forms.gle/KKttzmZ6QAYfwKwF8</a>
PLANES Y MEDIDAS DE IGUALDAD ONLINE	NS2025_04	SECTOR PUBLICO	PRESENCIAL	<a href="https://forms.gle/HUyX9AFnCGcxvXos9">https://forms.gle/HUyX9AFnCGcxvXos9</a>
TALLER SOBRE LA NEGOCIACION DEL TELETRABAJO	NS2025_06	RLPT	ONLINE	<a href="https://forms.gle/W6KJuBMjEHkejomFA">https://forms.gle/W6KJuBMjEHkejomFA</a>
USO RACIONAL DE LAS REDES SOCIALES	NS2025_07	RLPT	ONLINE	<a href="https://forms.gle/Aoy5HEfjbAnoMKww6">https://forms.gle/Aoy5HEfjbAnoMKww6</a>

## NIVEL II

ACCION FORMATIVA	CODIGO	BENEFICIARIOS/AS	TIPO	ENLACE INSCRIPCION
LA CONTRATACIÓN LABORAL	NS2025_08	RLPT	ONLINE	<a href="https://forms.gle/AVFSEnmhU9VbSZv77">https://forms.gle/AVFSEnmhU9VbSZv77</a>
MODIFICACIÓN SUSTANCIAL DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO	NS2025_09	RLPT	ONLINE	<a href="https://forms.gle/cXQiiDadt93km7c58">https://forms.gle/cXQiiDadt93km7c58</a>
EXPEDIENTES DE REGULACIÓN DE EMPLEO Y DESPIDOS INDIVIDUALES	NS2025_10	RLPT	ONLINE	<a href="https://forms.gle/MEXstNjE79ApX74Y6">https://forms.gle/MEXstNjE79ApX74Y6</a>
INTERPRETACION DE CUENTAS	NS2025_11	RLPT	ONLINE	<a href="https://forms.gle/UtGdrTvgS7TR5xY57">https://forms.gle/UtGdrTvgS7TR5xY57</a>
ELECCIONES SINDICALES	NS2025_15	RLPT	ONLINE	<a href="https://forms.gle/eAtxcSPnSUakyEKc7">https://forms.gle/eAtxcSPnSUakyEKc7</a>
DERECHOS FUNDAMENTALES EN LA RELACION LABORAL	NS2025_16	RLPT	ONLINE	<a href="https://forms.gle/YbTkCHJaxHH3qovR8">https://forms.gle/YbTkCHJaxHH3qovR8</a>
TIEMPO DE TRABAJO	NS2025_17	RLPT	ONLINE	<a href="https://forms.gle/h7pKbKVBBc6azG3u8">https://forms.gle/h7pKbKVBBc6azG3u8</a>

## NIVEL III

ACCION FORMATIVA	CODIGO	BENEFICIARIOS/AS	TIPO	ENLACE INSCRIPCION
GESTIÓN DE LAS RELACIONES LABORALES	NS2025_12	RLPT Y CUADROS SINDICALES	ONLINE	<a href="https://forms.gle/LZoP5bkJdkvg2U7S9">https://forms.gle/LZoP5bkJdkvg2U7S9</a>
DISEÑO Y ELABORACION DE PLANES DE TRABAJO PARA RESPONSABLES SINDICALES	NS2025_13	RLPT Y CUADROS SINDICALES	ONLINE	<a href="https://forms.gle/bp3nFREa4Kwv4Nvx7">https://forms.gle/bp3nFREa4Kwv4Nvx7</a>
REGIMEN ECONÓMICO Y FISCAL	NS2025_18	RLPT Y CUADROS SINDICALES	ONLINE	<a href="https://forms.gle/Jsz6P3P48mYcmmPQ8">https://forms.gle/Jsz6P3P48mYcmmPQ8</a>

Secretaría de Formación Sindical y Cultura del Trabajo de CCOO Canarias

Subvencionado por:  
Servicio Canario de Empleo



Para más información  
Secretaría de Formación Sindical y Cultura del Trabajo  
de CCOO Canarias  
[formacion@canarias.ccoo.es](mailto:formacion@canarias.ccoo.es)

MÁS INFORMACIÓN