



CCOO

BANCO DE RECURSOS

A tu disposición por la IGUALDAD

CCOO ENSEÑANZA PALENCIA

SECRETARÍA MUJER Y
POLITICAS DE IGUALDAD

**GUÍA EN
FEMENINO**

**EL JUEGO INDIVIDUAL Y
EN EQUIPO:
LAS DEPORTISTAS**

DEDICADO A TODAS ELLAS

**SRÍA MUJER Y POLÍTICAS DE IGUALDAD
CCOO ENSEÑANZA PALENCIA**

PRESENTACIÓN

Esta “Guía en femenino” a la que hemos titulado *EL JUEGO INDIVIDUAL Y EN EQUIPO: LAS DEPORTISTAS*, ha sido creada tras la recopilación de información adquirida en medios informáticos, con el propósito de elaborar un material didáctico, que visibilice y ponga en valor la existencia y la contribución que han realizado las deportistas a lo largo de la historia y siguen ejecutando en la actualidad y que no han alcanzado el nivel de reconocimiento mundial que se merecen, existiendo importantes partidos y logro de sonadas marcas logradas.

De esta forma desde la Secretaría de Igualdad y Políticas Sociales del sindicato de Enseñanza CCOO de Palencia, queremos realizar una pequeña contribución en el mundo docente, dando a conocer a todo el alumnado de cualquier etapa educativa, que el deporte también tiene nombre de mujer. Nos gustaría que cada una de ellas apareciese en los textos académicos con el propósito de equilibrar la aportación cultural que han realizado nuestras antecesoras, que han permanecido ocultas, sin olvidar las pericias que algunas tuvieron que efectuar en épocas pretéritas para poder competir siempre luchando por la igualdad.

Sría de Mujer y Políticas de Igualdad
Sindicato de CCOO Enseñanza Palencia

Chattie Reinagle Cooper (1870-1966)



Tenista profesional británica, **primera mujer en ganar un título olímpico** en París 1900. No recibió medalla porque estas no comenzaron a otorgarse hasta la siguiente edición de los Juegos. Fue cinco veces campeona del torneo de Wimbledon, la última de ellas en 1908 y ostentó el título de subcampeona en seis ocasiones más.

Alfonsina Strada (1891 - 1959)

Ciclista italiana, primera mujer en competir en carreras profesionales masculinas, como el Giro de Lombardía en los años 1917 y 1918 y el Giro de Italia. Es considerada una de las pioneras e impulsoras de la participación femenina en el deporte.



Gertrude Ederle (1905-2003)



Nadadora estadounidense, campeona olímpica de natación, fue **la primera mujer en cruzar a nado el Canal de La Mancha**, que separa Gran Bretaña de Francia. Lo hizo en 1926 tardó 14 horas y 34 minutos en llegar a la orilla francesa. Su récord de tiempo solo pudo ser batido mucho tiempo después, en 1950.

Lilli Álvarez (1905 – 1998)

Polideportista española, escritora y periodista de origen italiano. Pionera del deporte español, fue la primera española que participó en unas Olimpiadas. Entre sus deportes destacan el tenis, la equitación, el esquí alpino y el automovilismo



Babe Zaharias (1911-1956)



Deportista polivalente estadounidense, que destacó en disciplinas deportivas como el golf, el baloncesto, el béisbol y el atletismo. En 1942 se convirtió en amateur, fue la primera golfista estadounidense que venció en el Campeonato británico en esta categoría. Cinco años después se transformó en profesional y ganó en tres ocasiones el Abierto de Estados Unidos femenino.

A lo largo de su carrera estableció récords mundiales de lanzamiento de jabalina y de ochenta metros vallas en los Juegos Olímpicos.

Flor Isava-Fonseca (1921-2020)

Jinete, columnista y dirigente deportiva venezolana. Fue seleccionada para formar parte del equipo ecuestre de salto para los Juegos Olímpicos en 1956. Tras un accidente que la obligó a guardar reposo, comenzó a mejorar la organización del deporte nacional y a presidir comisiones, esbozar reglamentos, predicar la disciplina y el trabajo en equipo.



Alice Coachman (1923-2014)

Saltadora de altura estadounidense, fue la **primera mujer de raza negra que ganó la medalla de oro** en los Juegos de Londres con un listón en 1,68. De vuelta a su ciudad natal en Nueva York natal le hicieron un homenaje, y el alcalde se negó a darle la mano por no ser de raza blanca. Alice tuvo que abandonar el acto del que era protagonista por una puerta lateral.



María Teresa Romero (1930)



Arquera y pintora española. Fue una pionera del deporte en España, siendo cuatro veces campeona de tiro con arco, y compitió en los Juegos Olímpicos de Múnich 1972. Actualmente es una pintora.

M^a Pilar Tosat Martí (1931)

Esgrimista barcelonesa.





Dawn Fraser (1937)

Nadadora australiana, fue la primera mujer en nadar los 100 metros libres en menos de un minuto en 1962. En 1964 rebajó su marca hasta los 58.9 segundos, que permaneció imbatida hasta 1972. Pocos días después de haber logrado su récord sufrió un accidente de coche sufriendo lesiones en cuello y espalda. Pero no le

impidió participar en los Juegos Olímpicos de Tokio ese mismo año, donde consiguió dos medallas, una de oro y una de plata.

Wilma Rudolph (1940-1994)

Atleta estadounidense que destacó por su rapidez, se convirtió en 1961, en la mujer más veloz del mundo. Consiguió tres medallas de oro en los Juegos olímpicos de verano de 1960, en Roma en: 100 metros, 200 metros y en relevo 4 x 100 metros, logrando el récord del mundo en las tres competencias.

Es una de las principales influencias para las jóvenes atletas negras estadounidenses.



Bobbi Gibb (1942)

Fue la primera mujer en correr toda la maratón de Boston, sin dorsal, prueba exclusiva de hombres. En 1996 la Asociación de Atletas de Boston reconoció con carácter retroactivo como campeonas a las mujeres que terminaron en primer lugar en el Maratón de la División Femenina Pioneer durante los años 1966-1971.

Billie Jean Moffitt King (1943)

Tenista estadounidense, considerada como una de las mejores deportistas de toda la historia. Fue ganadora de 39 títulos de Grand Slam: 12 en individuales, 16 en dobles femenino y 11 en dobles mixto.

Fue activista por los derechos de la mujer y el cambio social, dentro y fuera del deporte. En 1973 ganó un partido al número uno del mundo Bobby Riggs, quien la retó en la Batalla de los Sexos, propaganda creada para visibilizar a la mujer en el deporte.

Ese mismo año amenazó con boicotear el Abierto de Estados Unidos a menos que las mujeres recibieran un premio en dinero igual al de los hombres. Convirtiéndose en el primer torneo en ofrecer igualdad en las retribuciones.



Kathy Switzer (1947)



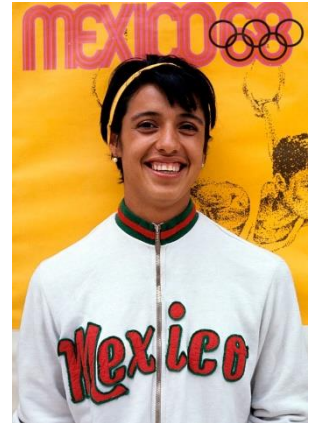
Atleta estadounidense, escritora, comentarista de televisión.

Fue primera mujer en correr 1967 el maratón con un dorsal, durante 5 horas y en el transcurso de la carrera, uno de los comisarios, llamado Jock Semple, intentó detenerla al darse cuenta que era una mujer y salió detrás de ella gritando "¡Sal de mi carrera y devuélveme el dorsal!". Y gracias a la colaboración de su novio y

de algunos corredores, que la escoltaron hasta la meta, impidió que la atleta fuera retirada de la competición. Ello contribuyó a romper la barrera del género en una de las maratones más importantes del mundo y al reconocimiento de las mujeres en este deporte.

Queta Basilio Sotelo (1948-2019)

Mexicana, fue una atleta mexicana. Fue la primera mujer en la historia en llevar la antorcha olímpica y encender el pebetero, acontecimiento que tuvo lugar el 12 de octubre de 1968 durante la inauguración de los XIX Juegos Olímpicos.



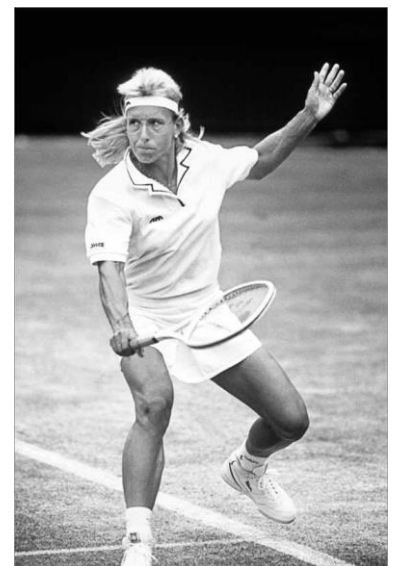
Christine Marie Evert (1954)

Exjugadora de tenis profesional estadounidense, ganadora de dieciocho títulos de Grand Slam, y además la más laureada en Roland Garros con 7 trofeos.

Jugadora de línea de fondo, a la que se le atribuye haber revolucionado el deporte del tenis. Era conocida por su juego consistente, contragolpeador, como una "pared humana". Ha revolucionado el deporte del tenis.

Martina Navrátilová (1956)

Tenista checo-estadounidense. Jugó hasta los 50 años, tras mantener una actividad profesional de 32 años; es la tenista más laureada en sencillos de Wimbledon con 9. Adicionalmente, entre las 3 modalidades sumó 59 títulos de Grand Slam. Adicionalmente, entre las 3 modalidades (individuales y dobles femeninos; dobles mixtos) sumó 59 títulos de Grand Slam.



Nancy López (1957)



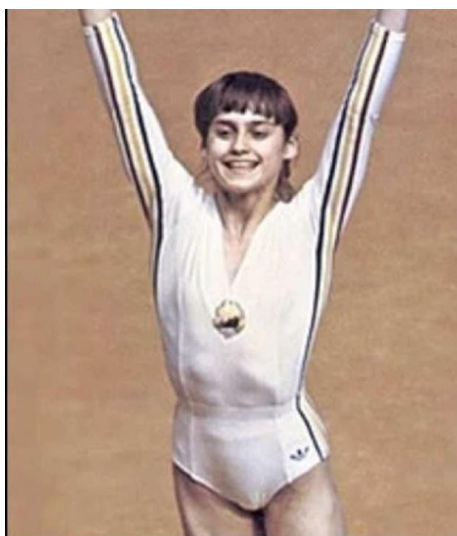
Golfista estadounidense. En 1976 fue campeona nacional de golf universitario de la AIAW 1976 con la Universidad de Tulsa. Luego de dos años de estudios, dejó la universidad para convertirse en golfista profesional en 1977. Ganó tres veces el Campeonato de la LPGA de 1978, 1985 y 1989. Por su parte, fue segunda en el Abierto de Estados Unidos 1975, 1977, 1989 y 1997, y el Abierto de Canadá 1979, 1981 y 1996. Además, lideró la lista de ganancias del LPGA en 1978, 1979 y 1985, y el premio como mejor jugadora del año en esos tres años más 1988. Acumuló un total de 48 victorias y 217 top 10 en el circuito estadounidense.

Florence Griffith Joyner “Flo-Jo” (1959-1998)

Fue una atleta estadounidense especialista en pruebas de velocidad, que ganó tres medallas de oro y una de plata en los Juegos Olímpicos de Seúl 1988 y batió las plusmarcas del mundo de 100 y 200 m. Murió con 38 años por asfixia durante una convulsión severa por epilepsia.



Nadia Comaneci Conner (1961)



Es una exgimnasta rumana nacionalizada estadounidense. Fue una de las primeras gimnastas entrenadas por Béla Károlyi. Deportivamente, conquistó nueve medallas olímpicas de las cuales cinco fueron de oro. Con 14 años y medio, en los Juegos de 1976 celebrados en Montreal, obtuvo una puntuación de 10 —el primero de la historia— en su ejercicio de barras asimétricas. Talento, equilibrio, plasticidad, concentración, fuerza y mucho entrenamiento convirtieron a la gimnasta rumana en una leyenda. Durante su carrera alcanzó un total de nueve preseas olímpicas y se retiró de la competición en

1981, con tan solo 20 años.

Jutta Kleinschmidt (1962)



Piloto alemana, apasionada de los coches que **se introdujo en el mundo del motor como ingeniera de BMW** y comenzó su carrera en los *raids* como piloto de motos en el Dakar de 1988. Tras pasarse a las cuatro ruedas, primero como copiloto, se hizo con su primera

victoria de etapa en 1997 —siendo la primera mujer en lograrlo—. En el Dakar de 2001, consiguió el triunfo final en la categoría de coches, algo que ninguna otra mujer había conseguido ni ha vuelto a conseguir hoy.

Nawal El Moutawakel (1962)

Es una atleta marroquí, política y directiva deportiva marroquí. Ganó la medalla de oro de los 400 metros vallas en los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 1984, convirtiéndose en la primera mujer de un país islámico que ganaba una medalla olímpica¹ y en la primera mujer africana que ganaba una medalla de oro. Fue Secretaria de Estado de Juventud y Deportes, Ministra de Deportes, vicepresidente del COI y miembro de la ejecutiva del Comité Olímpico Internacional.



Jackie Joyner-Kersey (1962)



Atleta estadounidense especialista en pruebas combinadas y salto de longitud. Ganadora de seis medallas olímpicas, tres de ellas de oro entre 1984 y 1996. Posee el récord del mundo de heptatlón desde 1988, y su mejor marca en salto fue de 7,49 m.

Blanca Fernández Ochoa (1963-2019)



Madrileña El hito de las mejores deportistas españolas de la historia y la primera de las más importantes. Consiguió la primera medalla olímpica para el deporte femenino español. Es la primera mujer esquiadora española en haber conseguido una medalla en las olimpiadas, más

concretamente en los Juegos Olímpicos de Inverno de Albertville.

Lució el bronce en estos juegos de invierno después de su esfuerzo por lograrlo y convertirse, así, en la mujer extraordinaria y amante de la nieve que era, ahora se cumplen casi 3 años de su fallecimiento. El 2019 fue un año de luto para el deporte femenino.



Ana Isabel Alonso Nieto (1963)

Atleta palentina especialista en pruebas de fondo. Tuvo el récord de España en Maratón en 1995 en San Sebastián y lo mantuvo hasta 2022.

Venció dos veces consecutivas en el Maratón de Barcelona en 1997 y 1998.

Miriam Blasco Soto (1963)

Judoca y política vallisoletana. Fue la primera deportista española en conseguir una medalla en los Juegos Olímpicos de Verano y la primera en ser campeona olímpica, al lograr el oro en Barcelona 1992. Se casó con su rival por el oro en Barcelona.



Trischa Zorn (1964)

Nadadora estadounidense que compitió en natación adaptada. Ganó 55 medallas en los Juegos Paralímpicos de Verano entre los años 1980 y 2004.



Hassiba Boulmerka (1968)

Es una atleta argelina especialista en carreras de media distancia que fue campeona mundial en Tokio 1991 y Gotemburgo en 1995 y campeona olímpica de 1500 metros en los Juegos de Barcelona 1992. En 1995 fue galardonada con el Premio Príncipe de Asturias de los Deportes.



Steffi Graf (1969)

Tenista alemana una de las mejores de la historia. Fue campeona mundial en 7 ocasiones: 1987, 1988, 1989, 1990, 1993, 1995 y 1996. En 1988 derrotó a Chris Evert en el Abierto de Australia, a Natasha Zvereva en Roland Garros, a Martina Navratilova en Wimbledon, a Gabriela Sabatini en el Abierto de los Estados Unidos y en la final de los Juegos Olímpicos de Seúl 1988.



Annika Sörenstam (1970)

Jugadora de golf sueca nacionalizada estadounidense. Fue la número 1 mundial en la década de los 1990 hasta finales de la década de 2000. Ganó 93 torneos de golf a lo largo de su carrera. De ellos, 72 fueron en el LPGA Tour estadounidense, lo que la ubica tercera en el historial de golfistas.



Arantxa Sánchez Vicario (1971)



Barcelonesa que ha ganado tres Roland Garros y un Open de Estados Unidos. Posee cuatro medallas olímpicas, ha sido galardonada con el premio Príncipe de Asturias de los Deportes. En 1995 fue la nº 1 de la WTA (Asociación de Tenis Femenino) en 1995. Mito para el deporte español, ha sido una de las mejores y grandes tenistas internacionales.

Edurne Pasaban Lizarribar (1973)

Alpinista guipuzcoana que subió con 16 años el Mont Blanc. Escaladora de montañas ochomil, tiene un palmarés de 14.

Su primera conquista fue el Everest con 28 años y la última en 2010 el Shisha Pangma, en el Tíbet, convirtiéndose en la primera mujer en ascenderlos.



Teresa Perales Fernández (1975)



Nadadora paralímpica zaragozana, es una de las deportistas más laureadas en esta competición, ha ganado 26 medallas olímpicas, 20 mundiales y 42 europeas. Es un gran ejemplo de superación personal, ya que quedó parapléjica a los 19 años, a causa de una neuropatía. Ha participado en cinco Juegos Paralímpicos

consecutivos desde 2000 hasta 2016, consiguiendo medallas en todos ellos y siendo la abanderada en Londres 2012 de la delegación española. Ha sido galardonada con el premio Princesa de Asturias.

Núria Picas Albet (1976)

Corredora barcelonesa de montaña y de senderos (trail running) y es bomberera.

En 2010 la Selección Catalana la integró en el equipo de carreras de montaña y desde entonces han sido todo éxitos en su carrera deportiva.

En 2012 ganó el premio en carreras de resistencia a gran altitud.

En 2019 corrió su primera maratón de montaña, quedó tercera posición y se rompió un hueso del pie, diagnosticándole que no podría volver a correr, pero eso no la detuvo. Fue galardonada con la Cruz de San Jorge.

En 2011 ganó el ultra trail Cavalls del Vent (ruta circular de senderismo, de 84 km y casi 11.000 m de desnivel), era la primera vez que participaba en él. Desde 2012 este recorrido forma parte de la élite mundial de las carreras de montaña.

Su último logro ha sido vencer en la Transgrancanaria en la modalidad de maratón, en 2014.



Marta Domínguez Azpeleta (1975)



Atleta palentina de medio fondo y fondo (1500, 2.000, 3000, 5.000 y campo a través).

Fue dos veces campeona de Europa de 5.000 metros en Múnich 2002 y Gotemburgo 2006.

Y por irregularidades en su pasaporte biológico, el Tribunal de Arbitraje Deportivo la sancionó en 2015 con tres años de inactividad deportiva oficial, retirándole los resultados conseguidos entre 2009 y 2013, revocándole el título de campeona del mundo en el Mundial 2009 y el subcampeonato del Europeo de 2010.

Ellen MacArthur (1976)

Regatista inglesa, es una de las pocas disciplinas comparables al Dakar en cuanto a la dureza por la navegación en solitario.



En 2005 dio la vuelta al mundo en solitario y más rápido que nadie: 71 días, 14 horas, 18 minutos y 33 segundos (1 día y 8 horas y media menos que el francés Francis Joyon). Actualmente se dedica a la protección de los océanos a través de la Fundación que lleva su apellido.

Ruth Beitia Vila (1979)



Atleta santanderina especialista en salto de altura.

Su mejor marca, es el récord de España 2,02 m, la obtuvo en 2002.

Ha sido campeona europea en varias ocasiones.

Ha participado en cuatro JJOO, obteniendo una medalla de oro en Río de Janeiro 2016 (primera española en

conseguirla) y otra de bronce en Londres 2012.

Ha sido diputada del PP en Cantabria (2008/19).

Actualmente es profesora universitaria de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en la Universidad Europea del Atlántico (Santander), monitora de atletismo y embajadora de la ONG Padres.

Almudena Cid Tostado (1980)

Gimnasta de rítmica de Vitoria.

Ha participado en **cuatro finales olímpicas desde 1996 a 2008**, consiguiendo muchos éxitos y creando un ejercicio propio denominado el "Cid Tostado": que consiste en un rodamiento de la pelota de pie a pie en posición de spagat hiperextendido.



Venus Williams (1980)



Tenista profesional estadounidense, ganadora de 49 torneos individuales de Tenis Femenino(WTA), de ellos destacan 7 de Grand Slam individuales (5 en Wimbledon, 2 en el Abierto de USA, un WTA Tour Championships y nueve de Tier. En dobles ha conseguido 14 títulos de Grand Slam y 2 de WTA Tier, todos ellos junto a su hermana Serena. También logró cuatro medallas de oro en los Juegos

Olímpicos. En 2002 se convirtió en la primera jugadora afroamericana en ser nº 1 de Tenis Femenino.

Sandra Sánchez Jaime (1981)

Es toledana y la mejor karateca femenina de la historia, permaneciendo la nº 1 ranking mundial durante seis años seguidos.

En 2017 recibió el Premio Nacional del Deporte de España y en 2018 fue designada como Mejor karateca de la historia de kata femenino.

En 2021 ganó la Triple Corona (Campeona de Europa, del Mundo y Olímpica), además de ganar los Juegos Mundiales de Karate (2022)

Ha sido campeona de Europa siete veces, (2015 al 2019, 2021 y 2022) además de ser la primera campeona olímpica de la historia del kárate en 2020 en los JJOO de Tokio.



Serena Williams Price (1981)

Ha ganado 4 oros olímpicos y un total de 39 títulos de Grand Slam: 23 de ellos individuales (récord en la era abierta, tanto entre mujeres y entre hombres), Junto a su hermana Venus han juntado ocho medallas olímpicas.

Han ganado 14 victorias en dobles: el Roland Garros (1999 y 2010), el torneo de

Wimbledon (2000, 2008, 2009, 2012 y 2016) o el Abierto de Australia (2001, 2003, 2009 y 2010), 14 en dobles femeninos (junto a su hermana Venus) y 2 en dobles mixtos.

Brigitte Yagüe Enrique (1981)

Mallorquina, deportista de taekwondo. Fue subcampeona en los Juegos Olímpicos de Londres en 2012. Tres veces campeona mundial, en los años 2003, 2007 y 2009, y cuatro de Europa: 1998, 2002, 2004 y 2008.

Participó en dos JJOO de Verano, obteniendo la plata en Londres 2012, y el 10º lugar en Atenas 2004.

Ganó 6 medallas en el Campeonato Europeo de Taekwondo entre 1998 y 2012 y en el Campeonato Mundial de Taekwondo en la década de 2001 y 2011.



Yelena Isinbayeva (1982)



Saltadora de pértiga rusa, doble campeona olímpica y ocho veces campeona mundial.

Fue designada en tres ocasiones mejor atleta del año. Fue la primera mujer en superar los cinco metros de salto, batiendo su propio récord del mundo en 28 ocasiones, tanto al aire libre, como en pista cubierta.

Mary Kom (1982)

Boxeadora olímpica india de Manipur. En 2008 ganó una medalla de plata en el Campeonato Asiático de Boxeo Femenino en India.

Tiene 6 medallas consecutivas de oro:

- en el Campeonato Mundial de Boxeo Femenino en China,
- en los Juegos Asiáticos de 2009 en Vietnam,
- en 2010, en el Campeonato Asiático de Boxeo Femenino en Kazajistán,
- en el Campeonato Mundial de Boxeo Femenino en Barbados,
- en 2011 ganó el oro en la categoría en la Copa Asiática de Mujeres en China.



Lydia Valentín Pérez (1985)

Deportista de halterofilia leonesa.

- Ganó el oro olímpico en Londres 2012, en la categoría de 75kg
- la plata en los JJOO de Pekín 2008
- el bronce en Río de Janeiro en el 2016.
- Fue campeona olímpica en Londres 2012
- campeona mundial en los años 2017 y 2018
- campeona de Europa en 2014, 2015, 2017 y 2018.
- Ganó 4 medallas en el **Campeonato Mundial** de Halterofilia: oro en 2017 y 2018, plata en 2019, bronce en 2013. Consiguió doce medallas en el **Campeonato Europeo** de Halterofilia entre los años 2007 y 2019.



Ronda Jean Rousey (1987)

Es una luchadora profesional de artes marciales mixtas, judoka y actriz estadounidense. Actualmente trabaja para la empresa WWE, donde se presenta en la marca SmackDown. Además de haber sido medallista olímpica en judo en los Juegos de Pekín 2008 (y la primera mujer estadounidense en ganar una medalla en este deporte). Combina espectáculo con destreza (ha llegado a ganar combates por knockout en 14 segundos) ha acercado este deporte al público femenino. No perdió un combate entre 2012 y 2015, manteniendo durante todo este tiempo su título de invicta.





Azahara Muñoz Guijarro (1987)

Golfista malagueña que juega en el LPGA Tour estadounidense y el Ladies European Tour. Consiguió su primer torneo como profesional en el Madrid Ladies Másteres 2009 del Circuito Europeo. Posteriormente logró dos victorias más en el Open de Francia Femenino integrado en el LET y otras dos en el Circuito Americano Femenino. Fue distinguida en marzo de 2013 con el Premio Lady Golf como Mejor Jugadora Profesional española en

la primera edición de estos galardones

Shanaze Danielle Reade (1988)

Ciclista británica, especialista en la prueba de velocidad por equipos. Compitió en ciclismo en las modalidades de BMX y pista.

Ganó tres medallas en el Campeonato Mundial de Ciclismo en Pista entre los años 2007 y 2009.

En BMX obtuvo cinco medallas en el Campeonato Mundial de Ciclismo BMX entre los años 2007 y 2012.

Participó en dos Juegos Olímpicos de Verano, en los años 2008 y 2012 y obtuvo la sexta plaza en Londres 2012, en la carrera femenina de BMX.



Ona Carbonell (1990)



Nadadora artística barcelonesa con 23 medallas mundiales. Es una de las mujeres más laureadas de España. Desde los 14 años ha formado parte del Equipo nacional Español de Natación Artística y en los JJOO de Londres 2012 consiguió la plata en la modalidad de dúo junto a Andrea Fuentes y el bronce

por equipos.

Mireia Belmonte García (1990)

Nadadora barcelonesa es una de las mejores nadadoras españolas de la historia. Es un ejemplo de constancia y dedicación en el entrenamiento.

Es campeona olímpica, europea y mundial domina, los estilos: mariposa, libre, combinado.

En 2006 fue campeona del Mundial Junior en 400 m estilo libre.

Ha ganado 16 medallas mundiales, 24 europeas y 4 medallas Olímpicas.

Ha sido dos veces olímpica (2012 y 2016). En 2016, campeona mundial en piscina larga. En 2017, siete veces campeona mundial en piscina corta y trece veces campeona de Europa (cuatro en piscina larga y nueve en corta).



Joana Pastrana (1990)

Boxeadora madrileña, en 2016 se convirtió en la primera mujer de la historia en ganar el Campeonato de Europa de boxeo de peso mínimo. Revalidó este título en 2017, 2020 y 2021.

En 2013 boxeo de forma amateur en el Campeonato de Madrid.

En 2018 ganó el título mundial de peso mínimo.

En 2016 debutó como profesional.

Cristina Gutiérrez Herrero (1991)



Es odontóloga burgalesa y piloto de rally raid.

En 2017 se convirtió en la primera piloto de coches en terminar el Rally Dakar.

En 2021 fue la segunda mujer en la historia y la primera española en ganar una etapa en el Rally

Dakar. Hexacampeona

femenina del Campeonato de España de Rallyes Todo Terreno (CERTT).

En 2015 quedó subcampeona y en 2021 se convirtió en la primera mujer en ganar un Mundial Cross-Country FIA.

En 2022 en el Rally Dakar acabó en 3ª posición.

Caster Semenya (1991)

Atleta sudafricana especialista en la prueba de 800 metros, consiguió ser dos veces campeona olímpica en Londres 2012 y Río de Janeiro 2016, y tres veces campeona mundial (2009, 2011 y 2017).

Mujer cisgénero intersexual, asignada como mujer en el nacimiento, con cromosomas XY y con niveles



naturalmente elevados de testosterona debido a una deficiencia de 5-alfa reductasa.

Después de su victoria en el Campeonato Mundial de 2009, fue sometida a un test sexual y fue retirada de las competiciones internacionales hasta 2010, cuando la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo (IAAF) le permitió regresar. En 2019 nuevas normas le impidiéndole participar en eventos de 400, 800 y 1500 metros hasta que tomó medicación para bajar sus niveles de testosterona. En 2021 su abogado anunció que apelaría al Tribunal Europeo de Derechos Humanos.

Rafaela Lopes Silva (1992)



el Campeonato Panamericano de Judo.

Judoca brasileña que participó en dos Juegos Olímpicos de Verano en los años 2012 y 2016.

Ganó una medalla de oro en Río de Janeiro 2016.

En los juegos panamericanos consiguió dos medallas en los años 2011 y 2015.

Entre los años 2011 y 2022 obtuvo cuatro medallas en el Campeonato Mundial de Judo, y ocho medallas en

Carolina Marín Martín (1993)

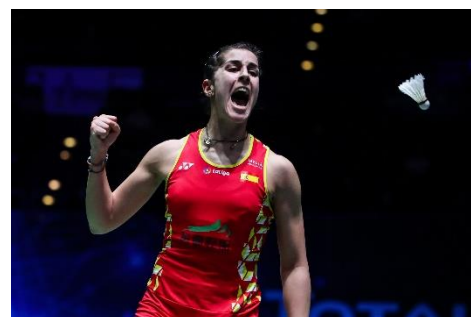
Jugadora de bádminton onubense.

Ganó la medalla de oro en los Juegos Olímpicos de Río 2016, 3 mundiales y 5 europeos.

En el 2014 con solo 21 años fue galardonada con el Premio Nacional del Deporte Reina Sofía.

En el 2019 tuvo la mala suerte de sufrir una grave lesión en la rodilla y no pudo participar en

los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 por una lesión en la recta final de su preparación.



Garbiñe Muguruza Blanco (1993)



Tenista hispanovenezolana de doble nacionalidad, posee el título de maestra que representa a España en torneos de la WTA y al equipo nacional en Copa Federación desde 2015.

Ha representado a España en dos olimpiadas, Río 2016 y Tokio 2020.

Ganó dos campeonatos de Grand Slam (Roland Garros

2016 y Wimbledon 2017), dos subcampeonatos (Wimbledon 2015 y Abierto de Australia 2020), en un el WTA Finals 2021 y 10 torneos de la WTA.

En 2017 fue la nº 1 mundial, fue nombrada «Jugadora del Año» en los Premios WTA e ITF.

Letícia Bufoni e Silva (1993)



Monopatinadora (skater) brasileña. Comenzó a patinar a la edad de 9 años y su abuela le compró su primera tabla cuándo ella tenía 11.

Asistió al Instituto de Hollywood, por faltar excesivamente a clase estuvo a punto de ser expulsada.

Gisela Pulido Borrell (1994)

Con tan sólo 10 años se proclamó por campeona del mundo de Kitesurf. Recibió el premio Guinness World Records que la acredita como la campeona mundial de Kitesurf más joven de la historia.

En 2005, consiguió la medalla de oro modalidad Kitesurf en Australia y en Nueva Caledonia. En 2008 se proclamó campeona del Mundo por cinco veces consecutivas.



Ana Peleteiro Brión (1995)



Atleta coruñesa que compite en la prueba de triple salto.

En 2013 fue galardonada con el Premio Princesa de Asturias.

Ganó una medalla de bronce en el Campeonato Mundial de Atletismo en Pista Cubierta de 2018, una medalla de bronce en el Campeonato Europeo de Atletismo de 2018 y dos medallas en

el Campeonato Europeo de Atletismo en Pista Cubierta, oro en 2019 y plata en 2021. Participó en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, obteniendo una medalla de bronce en el triple salto.

Ko Jin-young (1995)

Golfista coreana del sur que juega en el LPGA Tour. A la edad de 22 años, había ganado 10 veces en el LPGA of Korea Tour, fue segunda en el Abierto Británico Femenino Ricoh 2015 y ganó el Campeonato LPGA KEB Hana Bank 2017.



Blanca Betanzos Orihuela (1995)



Atleta onubense con síndrome de Down, es pentacampeona del mundo de atletismo para personas con discapacidad intelectual. En 2018 se convirtió en subcampeona de Europa en las categorías de 100 y 400 metros lisos de los Campeonatos de Europa para personas con Discapacidad Intelectual (FEDDI) celebrados en

París.

En 2019 logró dos medallas una de oro y otra de plata en el Campeonato de Europa de Estambul, proclamándose campeona europea en las categorías de 60 y 200 metros lisos y subcampeona en salto de longitud. Y en este año también obtuvo cinco medallas de Oro en los Campeonatos del Mundo para personas con discapacidad intelectual en las pruebas de 100, 200 y 400 metros lisos, salto de longitud y combinada de triatlón.

Ana Carrasco Gabarrón (1997)



Murciana, ha sido la primera mujer en ganar el campeonato del mundo de motociclismo.

Debutó en el mundial de 2018, en la categoría de SuperSport 300.

En 2022 participó el campeonato del Mundo de MotoGP en 2022 en Catar. De la mano del equipo español **BOE SKX**, quedando en el puesto 20º.

Simone Arianne Biles (1997)

Gimnasta estadounidense en la modalidad artística, especialista en 6 disciplinas diferentes (Gimnasia rítmica, Salto de potro, Barra de Equilibrio, Suelo, All-Around, Barras asimétricas).

Padece TDAH (Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad), pero no la ha impedido conseguir ser campeona nacional (7 veces), olímpica (una vez en 2016 en Río) y del mundo (5 veces) durante 3 ocasiones consecutivas.

En Río alcanzó 4 medallas de oro y una de bronce.



Katie Ledecky (1997)

Nadadora estadounidense de estilo libre.

Ha sido 7 veces campeona olímpica y 19 veces campeona mundial.

Participó en tres JJOO de Verano, obteniendo en total diez medallas:



- 1 oro en Londres 2012 en 800 m libres,
- 5 en Río de Janeiro en 2016,
- 1 oro en 200 m libres, 400 m libre, 800 m libre
- 4 × 100 m libres
- 1 plata en 4 × 100 m libres
- 4 en Tokio 2020

- 1 oro en 800 m libres y 1500 m libres.
- 1 plata en 400 m libres y 4 × 200 m libres.

Ha ganado:

- 22 medallas en el Campeonato Mundial de Natación entre los años 2013 y 2022.
- 10 medallas en el Campeonato Pan-Pacífico de Natación, en los años 2014 y 2018.
- 12 medallas de oro en el Campeonato de Natación de Estados Unidos.

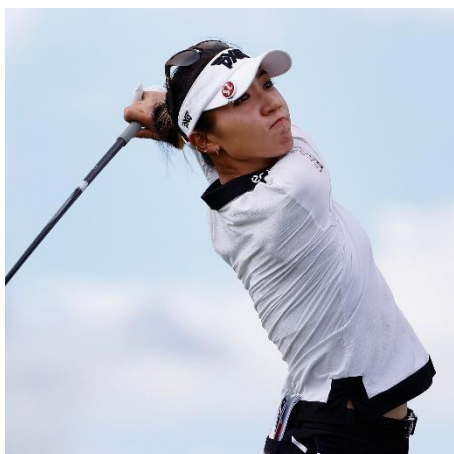
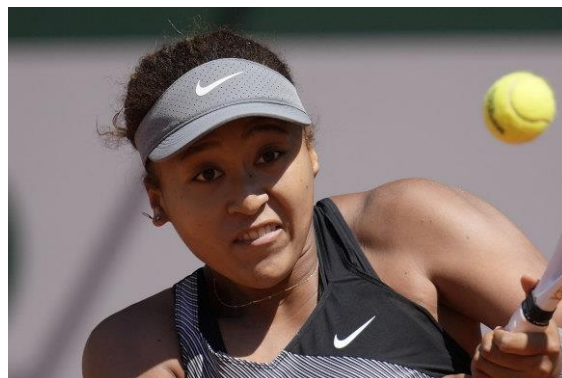
Naomi Osaka (1997)

Tenista japonesa que ha ocupado la primera posición de la clasificación de la Asociación de Tenis Femenino en individuales, ha sido la primera jugadora asiática en obtenerlo.

Ganó sus dos primeros títulos de Grand Slam en torneos consecutivos en el Abierto de Estados Unidos de 2018 y el Abierto de Australia de 2019.

Ha sido campeona en individuales de cuatro torneos de Grand Slam, campeona de los abiertos de Estados Unidos 2020 y Australia 2021.

Sus siete títulos WTA también incluyen dos en el nivel Premier Mandatory.



Lydia Ko (1997)

Golfista olímpica de Corea del Sur con nacionalidad neozelandesa. Consiguió la medalla de bronce en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 y la de plata en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro 2016. Fue ganadora de dos majors.

En 2015 alcanzó el nº1 del ranking mundial con sólo 17 años, convirtiéndose en la golfista más joven en alcanzar este hito, tanto en categoría masculina, como femenina.

En el año 2018, y como premio a su carrera deportiva, fue galardonada con la medalla al Orden del Mérito de Nueva Zelanda.

Yusra Mardini (1998)

Nadadora siria que reside en Berlín, Alemania. Formó parte del equipo de Atletas Olímpicos Refugiados que fueron representados por la bandera olímpica en los Juegos Olímpicos de 2016 en Río de Janeiro.



Iga Natalia Świątek (2001)



Tenista polaca que ocupa la primera posición del ranking WTA. En 2020, se convirtió en la primera tenista polaca en ganar un título de Grand Slam de la historia, después de coronarse campeona del Torneo de Roland Garros.

DEPORTES EN EQUIPO

Mercedes Fuertes Valmaña (1955)

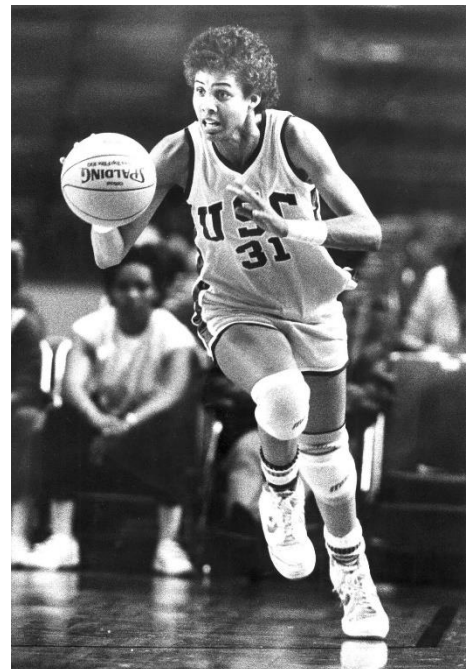
Exjugadora de balonmano turolense, 15 veces campeona de liga, 13 de copa y 110 veces internacional con España.



Cheryl Miller (1964)

Baloncestista estadounidense, jugó de alero. Es la hermana de Reggie Miller.

Desde 2016 es la entrenadora del equipo femenino de Cal State Los Angeles Golden Eagles de la División II de la NCAA. quizás la mejor jugadora de la historia del baloncesto que jamás llegó a ser profesional.



Mariel Hamm-Garciaparra (1972)



Futbolista estadounidense, dos veces medalla de oro olímpica y dos veces campeona de la Copa Mundial Femenina de la FIFA.

Ha jugado como delantera en la selección femenina de fútbol de los Estados Unidos de 1987 a 2004.

Fue la imagen de la Asociación Femenina de Fútbol Unido (WUSA) y de la primera liga profesional de fútbol femenino en los Estados Unidos.

Jugó al fútbol universitario para el equipo de fútbol femenino de Carolina del Norte (Tar Heels), con el que ganó 4 títulos consecutivos del Campeonato de Fútbol Femenino de la 1ª División de la NCAA. Jugó en el Washington Freedom desde 2001 a 2003.

Amaya Valdemoro Madariaga (1976)

Baloncestista madrileña, juega de alero.

Es considerada como una de las mejores jugadoras de la historia del baloncesto español femenino.

Ha jugado en las ligas española, estadounidense (WNBA), brasileña, rusa y turca.

Ha ganadora de 3 anillos de la liga estadounidense.

Ha participado en 2 JJOO: Atenas 2004 y Pekín 2008 y numerosos trofeos.

Ha sido la única jugadora en conseguir entrar en el Top 5 de mejor jugadora Europea durante 6 años consecutivos.

Ha sido la deportista española más veces internacional absoluta de la historia, en 258 ocasiones, incluyendo a mujeres y hombres hasta 2017.

En 2013 se proclama campeona de Europa con la Selección Española tras ganar a Francia.



Diana Lorena Taurasi (1982)



Baloncestista estadounidense con ascendencia argentina que pertenece a la plantilla de la liga rusa. Es una de las mejores jugadoras de baloncesto de la historia, en 2017 se convirtió en la máxima anotadora de la WNBA (Asociación Nacional de Baloncesto Femenino) superando a Tina Thompson, en 2011 fue seleccionada como parte de las 15 mejores jugadoras de la historia y en 2016 fue incluida en un Top 20 de la WNBA.

Ha participado en 5 Juegos Olímpicos (desde el año 2004 hasta el 2021) y en cada uno de ellos ha conseguido una medalla de oro, junto a su compatriota Sue Bird.

Megan Anna Rapinoe “Pinoe” (1985)

Futbolista profesional estadounidense que juega como centrocampista o extremo en el OL Reign de la Liga Nacional de Fútbol Femenina.

Ganó en:

- 2011 la medalla de plata en la Copa Mundial Femenina de Fútbol
- 2012 los JJOO
- 2015 la Copa Mundial Femenina de Fútbol
- 2019 el oro en el Mundial con el equipo
- 2019 elegida mejor jugadora por la FIFA, fue Balón de Oro y Bota de Oro Femenina, ha sido la primera futbolista en la historia que ha logrado ambos galardones.



Marta Vieira da Silva (1986)



Futbolista brasileña, delantera del equipo Orlando Pride de la Liga Femenina de Fútbol los Estados Unidos.

Ha ganado 6 veces por la FIFA el galardón como mejor jugadora del mundo del 2006 al 2010 y 2018.

Es la máxima goleadora histórica de la Selección

Brasileña y de la Copa Mundial Femenina con 17 goles y es la jugadora con más goles en los mundiales de fútbol, superando al alemán Miroslav Klose.

Maya April Moore (1989)

Baloncestista norteamericana, actualmente juega en el Shanxi Xing Rui Flame y en el Minnesota Lynx de la Liga Femenina de Baloncesto. Jugó al baloncesto de la Universidad de Connecticut. Se convirtió en profesional en 2011, ganando el campeonato de la Liga Femenina de Baloncesto en el Lynx.



Amanda Sampedro Bustos (1993)



Futbolista madrileña que juega de centrocampista y como mediapunta, bien como interior derecha. Su equipo actual es el Sevilla F. C. de la Primera División de España.

Formada como futbolista en las categorías inferiores del Atlético de Madrid, debutó con el equipo en 2008 y fue su capitana desde 2010. Ha ganado tres Ligas y una Copa de la Reina, y es la jugadora que más partidos ha jugado en el club, con más de 400 encuentros.

Alexia Putellas Segura (1994)

Futbolista barcelonesa que juega como centrocampista interior izquierda, en el Fútbol Club Barcelona femenino de la 1ª División.

Es internacional con la selección de España desde 2013.

En 2021 y 2022 ha sido galardonada con el Balón de Oro a la mejor jugadora del mundo

En 2022 fue galardonada con el Premio a la menor jugadora por la FIFA de 2021.

Considerada como la mejor futbolista contemporánea del mundo y una de las mejores de todos los tiempos.



Ada Hegerberg (1995)



Futbolista noruega, juega como delantera en el Olympique de Lyon de la 1ª división francesa.

Inició su carrera profesional con 15 años en el Kolbotn noruego, más tarde jugó con el Stabæk IF, equipo con el que ganó la Copa de Noruega de 2012.

Después la fichó por el Turbine Potsdam alemán, y en 2014 el equipo francés Olympique de Lyon, que la ha convertido en una futbolista de élite, ganando cinco ligas y cinco copas nacionales y cuatro Ligas de Campeones.

En 2016 obtuvo el premio a la mejor jugadora europea de la UEFA y en 2018 ganó con el Balón de Oro. Tiene un promedio de marcaje de un gol por partido.

BIBLIOGRAFÍA

https://es.wikipedia.org/wiki/Charlotte_Cooper

https://es.wikipedia.org/wiki/Alfonsina_Strada

https://es.wikipedia.org/wiki/Gertrude_Ederle

<https://es.wikipedia.org/wiki/Lil%C3%AD%C3%81lvarez>

https://es.wikipedia.org/wiki/Babe_Zaharias

https://es.wikipedia.org/wiki/Flor_Isava-Fonseca

https://es.wikipedia.org/wiki/Alice_Coachman

https://es.wikipedia.org/wiki/Mar%C3%ADA_Teresa_Romero

https://es.wikipedia.org/wiki/Pilar_Tosat

https://es.wikipedia.org/wiki/Dawn_Fraser

https://es.wikipedia.org/wiki/Wilma_Rudolph

https://es.wikipedia.org/wiki/Bobbi_Gibb

https://es.wikipedia.org/wiki/Billie_Jean_King

https://es.wikipedia.org/wiki/Kathrine_Switzer

https://es.wikipedia.org/wiki/Enriqueta_Basilio

https://es.wikipedia.org/wiki/Chris_Evert

https://es.wikipedia.org/wiki/Martina_Navr%C3%A1tilov%C3%A1

https://es.wikipedia.org/wiki/Nancy_Lopez

https://es.wikipedia.org/wiki/Florence_Griffith_Joyner

https://es.wikipedia.org/wiki/Nadia_Com%C4%83neci

https://es.wikipedia.org/wiki/Jutta_Kleinschmidt

https://es.wikipedia.org/wiki/Nawal_El_Moutawakel

https://es.wikipedia.org/wiki/Jackie_Joyner-Kersey

https://es.wikipedia.org/wiki/Trischa_Zorn

https://es.wikipedia.org/wiki/Blanca_Fern%C3%A1ndez_Ochoa

https://es.wikipedia.org/wiki/Hassiba_Boulmerka

https://es.wikipedia.org/wiki/Steffi_Graf https://es.wikipedia.org/wiki/Annika_S%C3%B6renstam

https://es.wikipedia.org/wiki/Arantxa_S%C3%A1nchez_Vicario

https://es.wikipedia.org/wiki/Edurne_Pasaban

https://es.wikipedia.org/wiki/Teresa_Perales

https://es.wikipedia.org/wiki/N%C3%B1a_Picas

https://es.wikipedia.org/wiki/Ellen_MacArthur
https://es.wikipedia.org/wiki/Ruth_Beitia
https://es.wikipedia.org/wiki/Almudena_Cid
https://es.wikipedia.org/wiki/Venus_Williams
https://es.wikipedia.org/wiki/Sandra_S%C3%A1nchez
https://es.wikipedia.org/wiki/Serena_Williams
https://es.wikipedia.org/wiki/Brigitte_Yag%C3%BCe
https://es.wikipedia.org/wiki/Yelena_Isinb%C3%A1yeva
https://es.wikipedia.org/wiki/Mary_Kom
https://es.wikipedia.org/wiki/Lydia_Valent%C3%ADn
https://es.wikipedia.org/wiki/Ronda_Rousey
https://es.wikipedia.org/wiki/Azahara_Mu%C3%B1oz
https://es.wikipedia.org/wiki/Shanaze_Reade
https://es.wikipedia.org/wiki/Ona_Carbonell
https://es.wikipedia.org/wiki/Mireia_Belmonte
https://es.wikipedia.org/wiki/Joana_Pastrana
https://es.wikipedia.org/wiki/Cristina_Guti%C3%A9rrez
https://es.wikipedia.org/wiki/Caster_Semenya
https://es.wikipedia.org/wiki/Rafaela_Silva
https://es.wikipedia.org/wiki/Carolina_Mar%C3%ADn
https://es.wikipedia.org/wiki/Garbi%C3%B1e_Muguruza
https://es.wikipedia.org/wiki/Let%C3%ADcia_Bufoni
https://es.wikipedia.org/wiki/Gisela_Pulido
https://es.wikipedia.org/wiki/Ana_Peleteiro
https://en.wikipedia.org/wiki/Ko_Jin-young
https://es.wikipedia.org/wiki/Blanca_Betanzos
https://es.wikipedia.org/wiki/Ana_Carrasco
https://es.wikipedia.org/wiki/Simone_Biles
https://es.wikipedia.org/wiki/Katie_Ledecky
https://es.wikipedia.org/wiki/Naomi_Osaka
https://es.wikipedia.org/wiki/Lydia_Ko
https://es.wikipedia.org/wiki/Yusra_Mardini

LA COMPETICIÓN TAMBIÉN ES VIOLETA

https://es.wikipedia.org/wiki/Liga_%C5%9Awi%C4%85tek

https://es.wikipedia.org/wiki/Mercedes_Fuertes

https://es.wikipedia.org/wiki/Cheryl_Miller

https://es.wikipedia.org/wiki/Mia_Hamm

https://es.wikipedia.org/wiki/Amaya_Valdemoro

https://es.wikipedia.org/wiki/Diana_Taurasi

https://es.wikipedia.org/wiki/Megan_Rapinoe

https://es.wikipedia.org/wiki/Marta_Vieira_da_Silva

https://es.wikipedia.org/wiki/Maya_Moore

https://es.wikipedia.org/wiki/Amanda_Sampedro

https://es.wikipedia.org/wiki/Alexia_Putellas

https://es.wikipedia.org/wiki/Ada_Hegerberg

https://es.wikipedia.org/wiki/Ana_Isabel_Alonso

https://es.wikipedia.org/wiki/Marta_Dom%C3%ADnguez