

28 de Maig de 2019

**Dia Internacional d'Acció per la Salut de les Dones**

# Les dones volem viure amb salut

La desigualtat entre homes i dones es produeix també en termes de salut.

El domini de la societat patriarcal, que es resisteix a perdre poder, actua de manera perillosa per a la salut de les dones.

El món del treball és un factor clau per lluitar contra les desigualtats. Les malalties professionals, reconegudes i no reconegudes, constitueixen una font de dolor per a moltes dones, i, en canvi, reben una ínfima atenció institucional i un tractament molt deficient. L'augment dels accidents de treball in itinere i vinculats a la contractació temporal afecten més les dones que els homes.

Processos naturals com l'embaràs, el part i la menopausa esdevenen excessivament instrumentalitzats, amb intervencions abusives i medicalitzades. L'anticoncepció s'ha centrat preferentment en les dones, amb tractaments hormonals que presenten molts efectes secundaris. Cal aplicar sense demora les directives de l'OMS i del Consell d'Europa en relació amb l'autonomia i el consentiment informat de l'embaràs i el part.

La cosificació i la imposició de cànons estètics estranys a les condicions naturals de les dones comporten problemes de salut en moltes dones i noies adolescents, que volen assemblar-se a un patró estètic imaginari i pueril que, en canvi, aconsegueix vendre grans quantitats de productes de bellesa, medicaments i dietes per aprimar-se, d'eficàcia dubtosa.

El treball a la llar, de cures i, sobretot, d'atenció a les persones dependents continua en mans de les dones, amb sobrecàrregues físiques, especialment musculoesquelètiques, i riscos psicosocials greus. Per a moltes dones suposa una injusta doble jornada. Per a les treballadores de la llar, una jornada sense límits ni descansos suficients i un enclaustrament a les llars que les priva de fer una vida social i saludable.

El sistema sanitari no és prou sensible respecte d'aquestes diferències i actua sense perspectiva de gènere, cosa que provoca que s'abusi de la prescripció de psicofàrmacs i analgèsics en comptes de buscar l'origen de les patologies. Cal promoure la formació de les professions sanitàries en pràctiques que promouin l'atenció adequada a les patologies de les dones.

Manca perspectiva de gènere en la investigació i els assajos clínics en els quals, de manera generalitzada, s'adopta el patró masculí com a neutre, cosa que provoca diferències en l'efectivitat dels tractaments i dels riscos per a la salut de les dones. Algunes iniciatives ja existents mostren que es pot actuar altrament. Per exemple, una marca de vehicles ha assajat la seguretat amb patrons masculins i femenins després de veure que les lesions provocades per accidents eren diferents



en dones que en homes. L'aplicació dels resultats incrementa el percentatge de supervivència i disminueix les lesions tant en les dones i com en els homes.

Emmarquem aquest 28 de Maig en una proclama social pels drets i les llibertats de les dones. Per això, CCOO de Catalunya exigeix:

- Potenciar polítiques de salut pública, que tinguin a veure amb les condicions de treball i de vida.
- Desenvolupar la Llei de promoció de l'autonomia personal i atenció a les persones en situació de dependència, i retirar lleis i normes regressives.
- Desenvolupar polítiques de prevenció, detecció i coordinació per evitar els problemes de salut i de vida que representen les violències masclistes.
- Fomentar la formació amb perspectiva de gènere del personal sanitari.
- Desenvolupar la Llei del dret de les dones a erradicar la violència masclista, i dotar-la dels recursos necessaris.
- Reforçar l'atenció primària i garantir el dret a la salut amb un model d'atenció sanitària públic amb cobertura universal, sense exclusions, equitatiu i finançat per impostos progressius.
- Millorar l'atenció a les dones en els processos naturals (embaràs, part, lactància i menopausa), respectant els desitjos de la dona i reduint la medicalització i la tecnificació excessives.
- Desplegar i desenvolupar la Llei de salut sexual i reproductiva i de la interrupció voluntària de l'embaràs, per assegurar els avortaments de les dones de 16 a 18 anys que ho desitgin.
- Destinar pressupostos i implementar mesures per a la prevenció de riscos laborals que incorporin la intervenció sobre les causes de l'accidentabilitat i les malalties professionals que afecten les dones.
- Eliminar la publicitat i els missatges que cosifiquen la dona, i que fomenten uns cànons estètics contraris a les condicions naturals del cos femení.