

Qui som,
què fem

Jornada de salut i gènere

El dia 1 de juny, amb motiu del Dia Internacional d'Acció per la Salut de les Dones —que es commemora el 28 de maig—, vam organitzar la jornada “Les desigualtats de gènere en la salut”.

És conegut que la classe social, la condició migratòria i el gènere són factors determinants per a la salut de les persones. Les dones vivim més anys, però aquests anys de més no sempre els vivim en bones condicions. Aquesta pèrdua de qualitat de vida no s'explica per raons físiques o biològiques, sinó, principalment, per les desigualtats socials. Ser dona, per si mateix, ja és un risc.

A la jornada vam poder comptar amb l'experiència i el coneixement de la Dra. Carme

Valls, directora del Programa dones, salut i qualitat de vida del CAPS, i del Dr. Salvador Moncada, especialista en medicina del treball i en medicina preventiva i salut pública, i investigador d'ISTAS. Tots dos ens van demostrar la falta de perspectiva de gènere en les ciències de la salut i el món del treball així com els efectes que té aquesta mancança sobre la qualitat de vida de les dones. Alguns exemples que es van comentar van ser com, tradicionalment, la medicina ha invisibilitzat les queixes i els símptomes de les dones, considerant-los psicossomàtics, i com les ha medicalitzat amb psicofàrmacs sense estudiar-ne prèviament els efectes o sense tenir suficient evidència científica dels resultats. La falta de valoració de les condicions

de vida i treball i la sobrecàrrega psicossocial de les dones, així com els biaixos en investigació, docència, prevenció i promoció de la salut generen diagnòstics i tractaments inadequats. Pel que fa a aconseguir unes condicions de treball justes i equitatives i poder actuar sobre les causes, cal una participació organitzada dels treballadors i treballadores. És imprescindible obtenir un diagnòstic ajustat a la realitat amb avaluacions amb perspectiva de gènere i amb mètodes que ens ensenyin allò que volem mirar (ISTAS 21). Amb un diagnòstic encertat podrem implantar l'acció preventiva de disseny de llocs i eines de treball i d'organització del treball de manera fiable i eficaç. ●

Montse Sanahuja



Presentació del llibre 'Niña invisible', de Melisa López



Melisa López entrevistada per Sole Gálvez a la Federació d'Educació de CCOO a Barcelona

Trobareu el comentari a la pàg. 14 d'aquesta revista



Aquesta activitat es va emmarcar dintre dels actes Març Feminista, programats i organitzats per la Secretaria de la Dona de la Federació d'Educació. L'autora ens va acompanyar a la presentació, el 21 de març, a Barcelona, i el 22 de març, a Tarragona.

Entrevista amb l'autora

Vam triar l'entrevista per fer la presentació del llibre i va ser un encert, ja que aquest format va contribuir a crear un ambient distès i proper que va motivar i afavorir la participació dels assistents, els quals es van animar a plantejar a l'autora un bon grapat de qüestions i, fins i tot, a compartir experiències personals.

Melisa és una dona propera que parla des del cor. Les seves paraules tenen força, perquè s'han gestat des de l'experiència personal i han evolucionat amb el coneixement.

A Tarragona aquesta activitat es va realitzar juntament amb la Secretaria de la Dona de la unió intercomarcal. ●



A Tarragona, a la Sala de Graus del Campus Catalunya de la URV, Lúdia Almagro entrevista l'autora

Secretaria de la Dona - Federació d'Educació