

## Para evitar el abuso laboral a los becarios



Este verano, muchas empresas cubren bajas o amplían sus plantilla contratando a becarios/as. Una fórmula que fue concebida para que los estudiantes pudieran ir adentrándose en el mercado laboral y en algunos casos, poder acceder a un contrato tras la beca realizada. En la actualidad, está fórmula se ha vi-

ciado y numerosas empresas la utilizan para ahorrarse una nueva contratación y abaratar costes. Actualmente en España, existen once modalidades distintas para realizar prácticas en las empresas, vinculadas a programas formativos o de inserción laboral pero que muy habitualmente, son la puerta de entrada a situaciones de abuso y de explotación laboral.

Este hecho es más frecuente en el caso de las prácticas no laborales; es decir, aquellas que no conllevan contrato laboral y en las que, por tanto, es más complicado determinar y reconocer los derechos y las obligaciones de la persona en

práctica, de la representación sindical y de la propia empresa.

Antes tales abusos empresariales y para facilitar información a quien la necesite, Comisiones Obreras ha puesto en marcha la campaña “Esta verano soy becario”. En este link <https://www.forem.es/asesoria-formacion> puedes consultar tus dudas sobre la formación que se hace o no en tu empresa y junto a la guía “[Aprendices, becarios y trabajo precario](#)”, son dos herramientas que facilitan a los jóvenes en prácticas la información necesaria para analizar su situación laboral, Asimismo, los representantes sindicales disponen de los conocimientos y herramientas para poder defender mejor los derechos de los jóvenes y reducir la precariedad, garantizando que las prácticas se adecuan a sus objetivos y no sustituyen trabajadores por becarios. Y la información y opiniones tendrán su foro, durante este verano, en el halstag de twitter #becariosYmás.

### TELÉFONOS DE INTERÉS

CCOO Aragón  
976.483.200

#### Federaciones

Agroalimentaria	976.483.260
Construcción y Servicios	976.483.269 976.483.269
Servicios	976.483.295
Enseñanza	976.483.287
Industria	976.483.214 976.483.215
Pensionistas	976.483.228
Sanidad	976.483.279
Servicios a la Ciudadanía	976.483.255

#### Sedes de CCOO Aragón

Calatayud	976.885.600
Ejea de los Caballeros	976.663.463
Tarazona	976.644.222
Huesca Occidental	974.220.103
Barbastro	974.311.051
Binéfar	974.429.632
Fraga	974.470.339
Jaca	974.356.262
Monzón	974.401.904
Sabiñánigo	974.482.003
Teruel	978.602.303
Andorra	978.843362
Alcañiz	978.870.583
Monreal	978.863.075
Utrillas	978.757.959
Calamocha	978.731.101
Cite	976.29.13.81
Juventud	976.483305
Empleo	976.291.381
Araforem	976.510.256
Paz y Solidaridad	976.483.249



Consejo editorial: Marta Arjol  
Redacción: Jesús Martín