



La voz, el instrumento de trabajo más frágil

En nuestro país, un tercio de las enfermedades profesionales reconocidas bajo el apartado nódulos de las cuerdas vocales a causa de los esfuerzos sostenidos de la voz por motivos profesionales pertenece al sector de la enseñanza.

LA PROTECCIÓN DE LA VOZ DE LOS DOCENTES DEBE ESTAR INCLUIDA EN EL PLAN DE PREVENCIÓN DE CADA EMPRESA. Esto significa que se debe partir del hecho de que el trabajo docente representa una alta demanda para la voz y que existen factores, tanto ambientales como relacionados con la organización del trabajo, que incrementan el riesgo. En consecuencia, se deben adoptar medidas para prevenir el esfuerzo vocal y así reducir el riesgo de disfonía y de patología profesional de la voz de los docentes.

Sin embargo, en el seno de las entidades públicas o privadas del sector apenas hay conciencia de la formación precisa para prevenir la aparición de esas patologías. Los simbólicos o inexistentes planes de prevención de riesgos laborales en nuestros centros de trabajo -CCOO ha venido demandando que se cumpla la legislación sectorial de salud laboral en la Consejería de educación- deberían analizar la salud de la voz de nuestros docentes, y afrontar medidas colectivas e individuales para evitar la aparición de patologías crónicas.

Desde el Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud (ISTAS) de CCOO, se ha solicitado que los trabajadores expuestos a sobreesfuerzo vocal deban estar informados acerca de los mecanismos de alteración de la salud vocal. Esto les sensibilizará, les permitirá valorar su propia situación e identificar problemas. En particular, la formación e información deben orientarse a conocer los factores de riesgo del propio puesto y las herramientas que la empresa pone a su disposición para reducirlos. Además, podrán identificar sus propios hábitos fonatorios perju-

diciales (carraspeo, chillidos, etc.) y adoptar los beneficiosos (calentamiento vocal, beber abundante agua, descansos, etc.).

La formación debería permitir una mejor autoevaluación del esfuerzo vocal y otorgar a los trabajadores la oportunidad de identificar sus problemas en este campo en etapas precoces. A todas y a todos los trabajadores con técnica vocal deficiente, además, se les debería ofertar formación para su mejora. ♥



La web www.porexperiencia.com te ofrece información sobre prevención de riesgos laborales