

CCOO edita una guia per al treball saludable amb persones dependents

La Secretaria d'Integració Social de CCOO de Catalunya ha elaborat la Guia de prevenció de riscos laborals per a treballadors i treballadores del sector de la dependència.

La creació, la publicació i la divulgació d'aquesta guia, adreçada bàsicament al col·lectiu de treballadores i treballadors que tenen cura de persones dependents -tota persona que necessita d'una altra per poder realitzar les tasques de la vida quotidiana amb independència de l'edat que tingui-, es feia del tot indispensable, a causa de les característiques particulars d'aquest sector laboral. Un àmbit laboral que, arran de l'entrada en vigor de la Llei 39/2006 de promoció de l'autonomia i l'atenció a les persones en situació de dependència, presenta un notable creixement.

Tanmateix, cal matisar que les expectatives inicials, quant al nombre total de llocs de treball que s'havien de generar arran de l'aprovació d'aquesta Llei, han estat menors de les esperades. Alguna de les raons per les quals això ha estat així rau en el fet que s'ha apostat més per la via de la prestació econòmica vinculada a cuidadores i cuidadors no professionals que no pas per la recepció d'un servei social (servei d'atenció a la dependència, centre de dia, residència, etc.).

Patologies específiques

Els treballadors i treballadores que tenen cura de persones dependents, tal com succeeix en qualsevol dels diferents sectors que conformen l'univers laboral, estan sotmesos a uns determinats riscos laborals, que alhora poden desembocar en unes patologies determinades. Tenint en compte aquesta íntima relació entre les condicions de treball i la pèrdua qualitativa de salut, la guia orienta de manera clara i concisa respecte als riscos i/o les condicions de treball que poden ser perniciosos per a la salut dels treballadors i treballadores, en el cas que aquestes no siguin avaluades correctament, tal com s'indica en la Llei de prevenció de riscos laborals (31/1995).

Fes-nos arribar la teva adreça electrònica!

En el món actual, una de les maneres més ràpides i efectives de comunicar-se és per mitjà d'Internet i, concretament, fent ús del correu electrònic.

És per això que volem fer-vos un esment especial, perquè ens feu arribar les vostres adreces de correu electrònic per tal que ens sigui molt més fàcil i ràpid poder-vos informar correctament. Les podeu enviar a bages1@ccoo.cat o a bergueda1@ccoo.cat.

març-abril/ 2011



Carles Pérez, tècnic de Salut laboral de CCOO del Bages-Berguedà, i Assun Franquesa, secretària d'Integració Social de CCOO de Catalunya

Riscos

El text fa especial menció a dos tipus de riscos: els de caràcter ergonòmic -aquells que tenen a veure amb l'adopció de postures i els esforços físics a l'hora de manipular les persones dependents- i els de caràcter psicosocial, que tenen a veure amb la manera com s'organitza el treball en les distintes empreses i centres de treball. També afecten les escasses compensacions i la doble presència, ja que són dones la majoria de persones que hi treballen.

La introducció sobre com tractar aquests riscos, acompanyada d'una sèrie d'il·lustratius consells sobre com manipular correctament les persones dependents en les distintes situacions que es puguin donar dins de l'àmbit laboral, està orientada pedagògicament vers la conscienciació respecte d'aquelles situacions que poden comportar un risc per a la salut i/o la integritat física o psíquica de les treballadores i treballadors d'aquest sector.■