

## El error de quitarse méritos en el currículum

La escasez de ofertas laborales lleva a cada vez más jóvenes cualificados a suavizar su perfil profesional con la idea de que así será más fácil que les contraten

► El mundo al revés. O eso parece si observamos cómo afrontan nuestros jóvenes, especialmente universitarios, la búsqueda de un trabajo. Si hasta hace bien poco era bastante habitual que un aspirante "maquillase" su currículum elevando a la categoría de master o postgrados titulaciones online no homologadas, o que añadiera a sus funciones anteriores tareas que estaban por encima del puesto desempeñado, ahora la escasez de ofertas de empleo que ha traído acarreada la crisis y el consecuente aumento del paro ha cambiado las tornas. Y de qué manera.

### Currículum suavizado

Según un reciente informe de la agencian de trabajo temporal Adecco, cada vez son más los jóvenes titulados que, hartos de buscar empleo durante meses sin encontrarlo, optan por ocultar en sus currículos su nivel real de formación con la idea de que así será más fácil que les contraten. Se trata, según esta empresa, de tener un segundo currículum suavizado que les facilite cuando menos llegar a la entrevista. Pero aunque en un primer momento puede favorecer la consecución del empleo, se trata

de un claro error, según destacan los expertos. Aseguran que no es la solución ni para los propios interesados, que a medio o largo plazo se pueden sentir infravalorados, frustrados y sin motivación, ni para las empresas que les contratan, ya que en cuanto este empleado sobrecualificado encuentre una oportunidad laboral acorde a su formación, abandonará la compañía.



Junto al incremento de "currículos B", este estudio también alerta sobre el número de desempleados que si antes intentaban optar a la franja más alta de la retribución salarial correspondiente a su puesto, en estos momentos están dispuestos a aceptar la horquilla más baja de la misma. Los sectores en los que más se ha detectado esta práctica son el comercial, la banca y el financiero.

Economistas aspirantes a todo tipo de puestos administrativos. Tituladas en Comunicación Audiovisual que optan a teleoperadora... Cualquier puesto vale con tal de no ser uno de los 320.200 desempleados con más de un año sin trabajo que son licenciados o diplomados, el 52% de ellos mujeres, según datos de la última Encuesta de Población Activa publicada por el INE. Porque si hacemos caso al último informe del *Observatorio de Inserción Laboral de los Jóvenes* de 2008, que cada tres años publican el Instituto Valenciano de Investigaciones Económicas (IVIE) y Bancaja, lo cierto es que en España uno de cada tres titulados de menos de 29 años trabaja en un puesto para el que están sobrecualificados. A la espera de los datos de 2011, la OCDE ya ha adelantado en el documento *Panorama Educativo 2010* que este porcentaje ha aumentado al 40% con la crisis, cuando su tendencia anterior era la de reducirse.

### Cierta mejora

Nunca hasta ahora el paro en Cantabria y en España había registrado niveles tan altos. Pero en medio de tanto deterioro económico, hay sectores que empiezan a reactivarse, al menos



en lo que se refiere a la contratación de titulados, según señalan las empresas privadas de colocación y asesoramiento profesional.

Es evidente que ahora hay menos ofertas que antes, pero también que empiezan a aparecer algunas oportunidades, sobre todo en los sectores relacionados con la salud, las farmacéuticas, la biotecnología o el comercio electrónico y las áreas vinculadas a la exportación.

#### Mejor preparados

En cualquier caso, no conviene olvidar que los titulados, pese a que han sufrido como todos los colectivos de población la destrucción de empleo, son los que tienen más posibilidades de encontrar un empleo con una tasa de ocupación del 88%.

Frente a las personas menos cualificadas, que siempre estarán en peor posición para acceder a un empleo, algunos analistas recuerdan que entre el 80 y el 85 por ciento de los recién titulados encuentran un puesto durante los primeros seis meses de búsqueda. Aunque, eso sí, este porcentaje antes era el del 95 por ciento.

## Consejos para evitar la frustración



- **Buscar trabajo es un trabajo en sí mismo.** Pónte horario, sé metódico, sigue ciertas rutinas, como revisar con frecuencia las ofertas, y estate atento a la actualidad económica para detectar sectores en recuperación. Sé ordenado, haz una lista y revisala constantemente.
- **Activa tus redes sociales.** Y no solo las de Internet. Comunica a tu familia, amigos y conocidos que estás buscando empleo. Que corra la voz. Entre el 75% y el 80% del empleo surge en la red social.
- **Sigue todas las opciones.** Empieza la búsqueda desde las empresas más grandes y no descartes ninguna opción hasta que la hayas analizado.
- **Adapta tu perfil.** Estudia qué es lo que está demandando ahora el mercado de trabajo e intenta adaptar tu perfil profesional. Evalúa si te conviene reciclarte.
- **Cuida tu currículum.** Es el visado que debe abrirte las puertas del mercado laboral, así que cuidalo y no dudes en modificarlo si la oferta en cuestión lo requiere. El currículum debe verse de un vistazo. Intenta que sea atractivo visualmente.
- **Ocupa el tiempo.** Es importante que estés ocupado. Siempre hay algún curso –en los servicios públicos de empleo y en los sindicatos, como CC OO, por ejemplo– que te darán valor añadido a tu currículum. También es bueno que refuerces tus conocimientos en aplicaciones informáticas concretas que estén relacionadas con el sector en el que estás buscando un empleo.
- **Otra salida: mudarse.** Al trabajador español le cuesta mucho trasladarse, cambiar de ciudad, pero, ante las dificultades para encontrar un trabajo, a lo mejor ha llegado la hora de mudarse. Irse al extranjero quizá sea una buena opción.